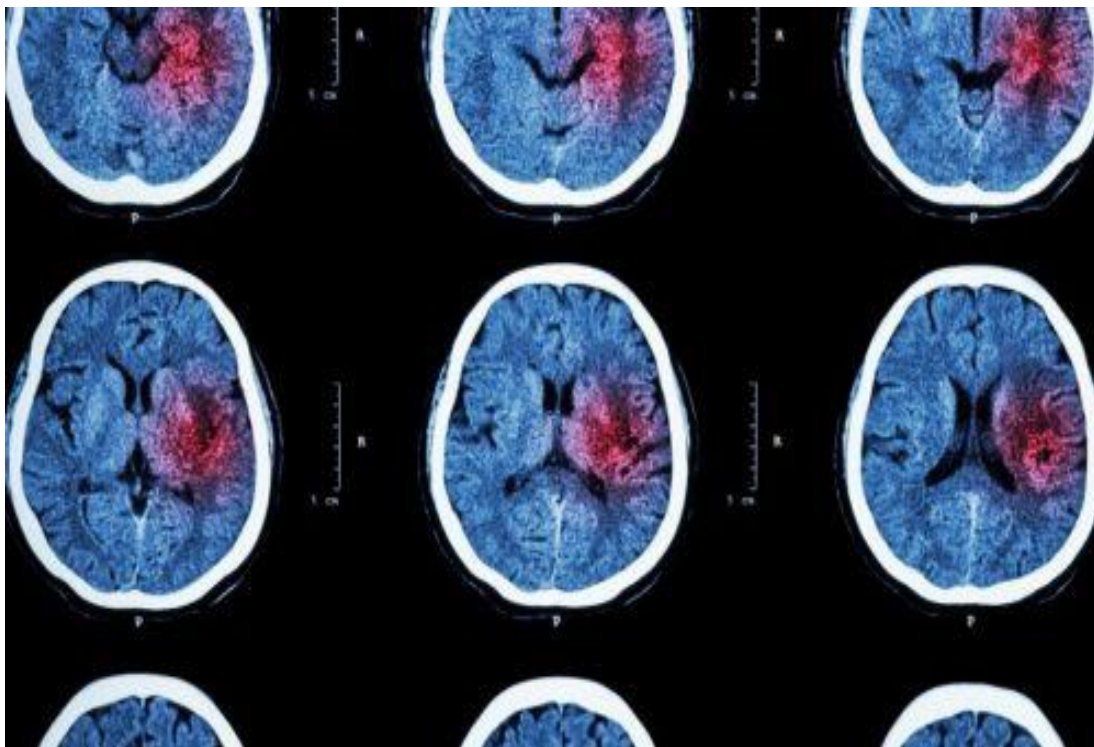


LES AVC ET LEURS SÉQUELLES - L'ESSENTIEL -



Pr. Salim Djelouat

Expert médicale en médecine, santé et bien-être - Paris -

Auteur scientifique

Au cœur de l'AVC

L'accidenté CV, est un malade, comme tous les autres malades.

L'AVC est une pathologie comme toutes autres pathologies.

L'accidenté CV est un malade « inconscient », irresponsable.

La responsabilité incombe à sa famille, à sa prise en charge (chez certaines familles, elle est mauvaise, laisse à désirer..., pousser le malade à faire des choses qu'il ne peut faire ou parler en son nom est un crime devant Dieu, les hommes et la justice).

Pr. Salim Djelouat

Expert médicale en médecine, santé et bien-être – Paris –

Auteur scientifique

salimdjelouat@gmail.com

SOMMAIRE

I - Rappel sur les AVC

II - Les professions impliquées dans la prise en charge d'un AVC

III - Les principales séquelles dans les AVC

IV - Recommandations

V - Bibliographie

I - Rappel sur les AVC

On ne distingue pas deux types d'accidents vasculaires cérébraux, mais 3 types :

1 - L'accident ischémique (2 formes)

L'accident ischémique est causé par le blocage d'une artère cérébrale. Il y a deux formes de l'accident ischémique :

1.1 - La thrombose cérébrale ou athérosclérose -

Elle se produit, lorsque, un caillot sanguin se forme dans une artère cérébrale (plus spécialement sur une plaque de lipides).
Ce qui se traduit par le blocage de l'artère cérébrale.
Elle représente 50% des AVC

1.2 - L'embolie cérébrale -

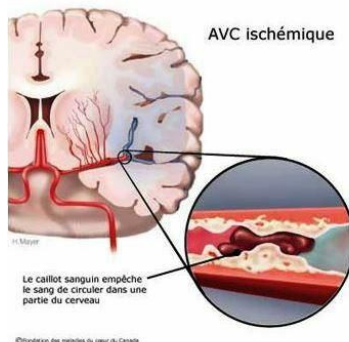
Elle se traduit aussi, par le blocage de l'artère cérébrale.
Contrairement à la thrombose cérébrale, le caillot sanguin se forme en dehors des plaques (souvent dans le cœur ou dans une des artères carotides) et il est transporté par la circulation sanguine.
L'embolie cérébrale, représente 30% des AVC

2 - L'hémorragie cérébrale

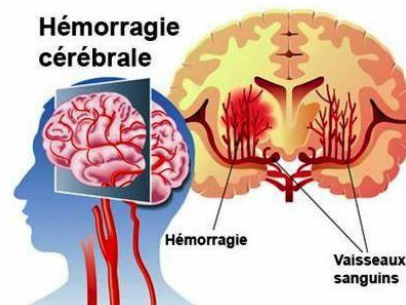
Sa cause est souvent d'une à une hypertension artérielle non traitée ou mal prise en charge.
Elle peut aussi résulter d'un anévrisme (rupture d'une artère du cerveau).
Elle représente 20% des AVC et reste la plus grave.

Différents types d'AVC

- AVC ischémique
- Infarctus cérébral



- AVC hémorragique
- Hématome cérébral



AVC ischémique. Infarctus cérébral. AVC hémorragique. Hématome cérébral.

II - Les professions impliquées dans la prise en charge d'un AVC

Divers professionnels de santé peuvent être impliqués dans la prise en charge post-AVC :

- Neurologues
- Cardiologues
- Dermatologues
- Urologues
- Algologues
- Allergologues
- Sexologues
- Gynécologues
- Gastro-entérologues
- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes
- Orthophonistes
- Psychothérapeutes
- Psychologues
- Pratiquement toutes les spécialités et sans oublier les spécialistes en diagnostic indirect.

III - Les principales séquelles dans les AVC

Après un accident vasculaire cérébral (AVC), les principales séquelles rencontrées sont :

- 1** - L'hémiplégie, séquelle motrice d'un AVC
 - 2** - Les troubles de la parole
 - 3** - troubles de la sensibilité
 - 4** - L'héminégligence de l'espace environnant
 - 5** - Des douleurs physiques du côté atteint peuvent se manifester après un AVC
 - 6** - Des troubles des sphincters
 - 7** - Des troubles sexuels
 - 8** - Des douleurs morales
 - 9** - De l'asthénie permanente
-

Présentation des principales séquelles

1 - L'hémiplégie, séquelle motrice d'un AVC -

Toutes les fibres nerveuses nées dans les hémisphères cérébraux s'entrecroisent au moment de passer dans la moelle épinière à destination des membres : ainsi la partie droite du corps est commandée par la partie gauche du cerveau (hémisphère gauche) et la partie gauche du corps est commandée par la partie droite du cerveau.

Lorsque, un AVC touche la zone motrice d'un hémisphère cérébral, la partie opposée du corps pourra être paralysée. La paralysie de la moitié droite ou gauche du corps s'appelle hémiplégie.

Par exemple, un AVC de la partie gauche du cerveau peut provoquer une hémiplégie droite (paralysie du membre supérieur droit et du membre inférieur droit).

Au tout début de l'AVC, la paralysie est « flasque », c'est-à-dire que les muscles (non commandés par le cerveau) sont mous et le membre se balance.

Dans la phase suivante, l'hémiplégie peut devenir spastique : les muscles sont contractés, crispés et les membres sont raides.

2 - Les troubles de la parole -

Souvent, lors d'un AVC, la zone de commande du langage est également touchée.

Cela provoque des troubles du langage que l'on appelle « aphasie ».

Il peut s'agir soit de difficultés pour articuler les mots, soit d'une difficulté à trouver ses mots.

3 - troubles de la sensibilité -

La zone cérébrale qui gouverne la sensibilité peut aussi être touchée dans un AVC.

Ce qui peut provoquer divers troubles :

- **Manifestations anormales** : fourmillements, picotements, brûlures dans les membres paralysés ; ces phénomènes peuvent être difficiles à supporter ;
- **Insensibilité** au toucher, à la piquûre, à la température des objets (chaud, froid) ;
- **Difficultés à reconnaître** des objets placés dans la main (par exemple, on ne saura dire ce que l'on a dans sa poche : un trousseau de clés, de la monnaie....).

4 - L'héminégligence de l'espace environnant -

Les patients peuvent faire abstraction d'un côté (droit ou gauche selon le côté atteint) de l'espace qui les entoure.

S'ils traversent une rue, ils risquent par exemple d'ignorer ce qui vient de la gauche alors qu'ils enregistrent parfaitement ce qui vient de la droite.

5 - Des douleurs physiques du côté atteint peuvent se manifester après un AVC -

Il peut s'agir notamment de douleurs dues à la crispation permanente des muscles.

Il existe aussi des douleurs de l'épaule liées à une séquelle appelée « algodystrophie ».

6 - Des troubles des sphincters -

6.1 - Encoprésie -

Trouble du sphincter anal (impossibilité de retenir ses selles)

6.2 - Incontinences urinaires -

Impossibilité de retenir ses urines

7 - Des troubles sexuels -

- Troubles de la libido (chez l'homme et la femme),
- Troubles de l'érection
- Troubles de l'éjaculation

8 - Des douleurs morales -

- Tristesse
- Désespoir
- Isolement
- Pensées suicidaires
- Manque d'appétit
- Troubles du sommeil

Ces troubles peuvent être le signe d'une dépression.

9 - De l'asthénie permanente -

Rebelle et survient même quand la personne est au repos total

IV - Recommandations

Une personne atteinte d'un AVC, avec des séquelles est inapte à toute activité ou responsabilité.

Elle a besoin d'une prise en charge de tous les jours.

À cette personne on doit lui faire réapprendre tous les rudiments de la vie. On doit la soulager, afin d'aller vers une guérison, même si elle reste hypothétique.

Malheureusement les séquelles sont invalidantes et certaines personnes inconscientes font tout pour les accentuer.

V - Bibliographie

Santé médecine.net, Algodystrophie - Traitement, symptômes et diagnostic [en ligne] disponible sur : « <http://sante-medicine.commentcamarche.net/faq/8400-algodystrophie-traitement-symptomes-et-diagnostic> »

Reflex Sympathetic Dystrophy Syndrome Associatio RSDSA, Guide de pratique Clinique [en ligne] disponible sur : « http://www.rsds.org/7/french/clinical_guidelines_french.html »

Boulé C. Le traitement de l'anévrisme intracrânien non rompu : un dilemme à résoudre!, *L'actualité médicale*, vol. 28, no 14, 18 avril 2007.

Groupe d'étude canadien sur l'examen médical périodique. *Guide canadien de médecine clinique préventive*, Santé Canada, Canada.

Troubles neurocognitifs vasculaires et post-AVC. De l'évaluation à la prise en charge.

Coordinateur : Martine Roussel, Olivier Godefroy, Xavier de Boissezon, DeBoeck, **mai 2017**, 336 pages. Code ISBN : 9782353273997.

Pr. Salim Djelouat

Medical Analyst and Bioclinicist

Certified Medical Specialist in Health, Fitness, and Physical Therapy – Paris

–

Psychotherapist

Scientific author

Webmaster and blogger

**Lisez, aimez et partager afin de faire bénéficier,
Votre famille, vos amis (es)
Laissez-moi un commentaire afin d'améliorer le contenu
Posez-moi des questions, j'essaierais de vous répondre
Vous voulez participer à l'enrichissement du contenu,
faites le moi savoir**